

# 饮食业雇员的 职业健康



劳工处  
职业安全及健康部



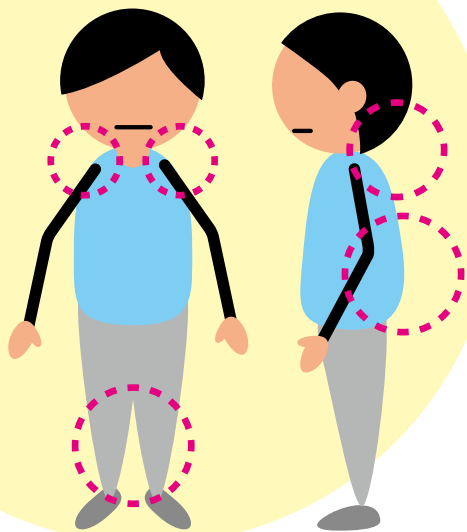
# 引言

饮食业是香港其中一个重要的行业。本单张旨在向雇主及雇员简介业内一些职业健康问题，及其相关的预防方法。

饮食业常见的职业健康问题包括：

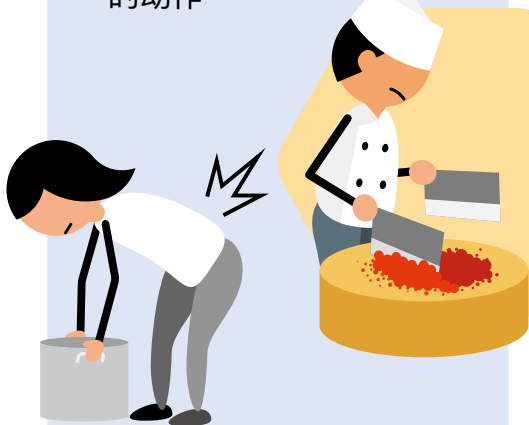
## 肌骨骼疾病

饮食业员工可患上身体不同部位（如上肢、下肢、颈和背部）的肌骨骼疾病。



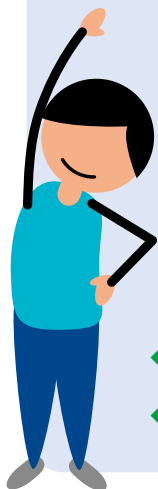
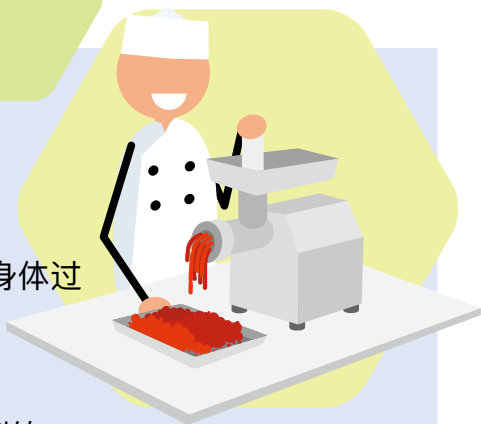
## 常见的成因

- ◆ 不恰当的工作姿势
  - 长时间俯首工作
  - 过度伸展身体
- ◆ 频繁用力的工作或重复性的动作
- ◆ 不恰当的体力处理操作
  - 沉重的负荷物
  - 以不正确的姿势提举重物
- ◆ 站立工作或长时间行走
- ◆ 穿着不合适的鞋



## 预防方法

- ◆ 采取自然舒适的工作姿势
  - 间歇转换工作姿势
  - 使用合适的工具和设备，避免身体过度伸展
- ◆ 使用机器辅助，如碎肉机
- ◆ 为员工提供正确体力处理操作的训练
  - 采取正确提举的姿势及技巧
  - 采用辅助设备或工具，例如手推车
  - 以一组雇员合力搬运重物件或把沉重的负荷物分拆成小包处理
- ◆ 在合理地切实可行范围内，为站立工作的雇员在工作位置提供合适的工作座椅或供稍事休息的座椅
  - 灵活调配工序，让足部休息
  - 安排适当小休，例如持续站立工作 2 至 3 小时，安排 10 至 15 分钟坐下休息或进行适当的伸展运动以松弛脚部
  - 可使用有吸震功能的地垫
- ◆ 穿着合适并有承托力的鞋
- ◆ 多作伸展运动

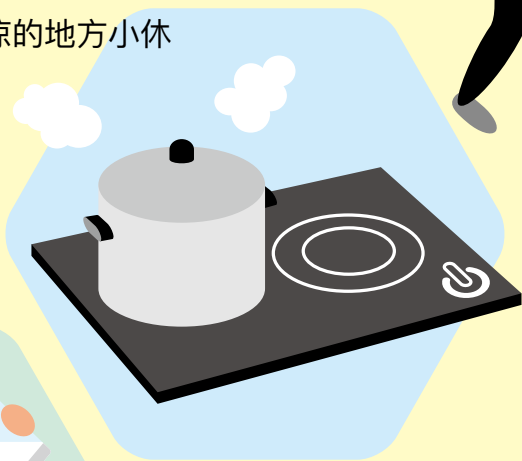


# 与高温有关的问题

使用煮食炉，烤炉及蒸锅时，厨房会变得酷热及潮湿。若没有采取适当的预防措施，员工便有机会患上与高温有关的疾病如热衰竭或中暑。

## 预防方法

- ◆ 安装妥善的抽风系统，包括抽风罩
- ◆ 选用热能较少向四周扩散的炉具，例如电磁炉
- ◆ 安排员工在清凉的地方小休



- ◆ 提供清凉的饮用水
- ◆ 员工要定时喝水
- ◆ 员工要穿着适当的衣物，例如浅色、宽松的衣服，但衣服不应构成安全问题

# 与噪音有关的问题

若员工长期暴露于过量噪音下，可导致听力受损。

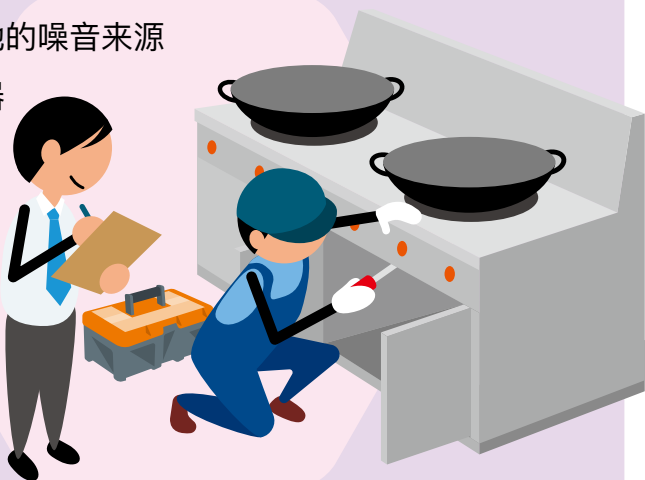
## 常见的噪音来源

- ◆ 煮食炉具
- ◆ 抽风系统
- ◆ 机器的运作
- ◆ 煮食时器皿的碰撞



## 预防方法

- ◆ 辨认和控制工作场地的噪音来源
- ◆ 定期维修及保养机器
- ◆ 有需要时佩戴听觉保护器，例如耳塞



# 皮肤的问题

由于长间接触水、肥皂、清洁剂或食物材料等，员工容易患上常见的职业性皮肤病。此外，厨房内酷热及潮湿的环境，亦会增加患上热痱及真菌感染的风险。

## 预防方法

- ◆ 员工要注意个人卫生，保持皮肤清洁及干爽
- ◆ 员工要佩戴个人防护设备，例如手套
- ◆ 确保工作地点有足够的通风



## 查询

如对本单张或其他职业安全及健康（职安健）事宜有任何查询，请与劳工处职业安全及健康部联络：

电话： 2852 4041 或  
2559 2297（非办公时间设有自动录音服务）

传真： 2581 2049

电邮： enquiry@labour.gov.hk

劳工处网站 (www.labour.gov.hk) 亦载有关于本处各项服务及主要劳工法例的资料。

## 劳工处职业健康诊所

任何在职人士如怀疑患上与工作有关的疾病，可致电或亲临职业健康诊所预约就诊，无需医生转介。

- 观塘职业健康诊所 电话： 2343 7133
- 粉岭职业健康诊所 电话： 3543 5701

## 投诉

如有任何关于工作地点的不安全作业模式或环境状况的投诉，请致电劳工处职安健投诉热线 2542 2172，或在劳工处网站填写并递交网上职安健投诉表格。所有投诉均会绝对保密。



网上职安健投诉表格



本单张可在劳工处各职业健康服务办事处免费索取，亦可于本处网站 ([www.labour.gov.hk](http://www.labour.gov.hk)) 下载。有关各办事处的地址及电话，请参考本处网站或致电 2852 4041 查询。

欢迎复印本单张，但作广告、认许或商业用途者除外。如需复印，请注明取材自劳工处刊物《饮食业雇员的职业健康》

6/2022-4-OHL25sc